Лицей принял участие в школьном фестивале ВФСК "ГТО"!!!

18.07.2023 пришла очередь показать свои уменья в испытаниях входящих ВФСК "ГТО" МБОУ СОШ №8 .

Ребята выполнили следующие испытания:

- Бег на короткие дистанции;

- Наклон из положения стоя на гимнастической скамье;

- Прыжок с места толчком двух ног;

- Подтягивание на высокой перекладине/ низкой перекладине 90 см;

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.